

Samasati

JUISTE BEWUSTE AANDACHT

Meditaties Mechelen

Meer rust in je hoofd?
Even uit de drukte van alledag?
Nieuwsgierig naar meditatie, maar je weet niet hoe te beginnen?

Geen voorkennis vereist - Bankjes en kussens zijn voorhanden

Tijdens de begeleide meditatie word je mondeling door het meditatieproces geleid met praktische oefeningen. Wie reeds vertrouwd is met de beoefening, kan deelnemen aan de stille meditatie later op de avond

Congrescentrum Groot Seminarie (DPCM)
Frederik de Merodestraat 18,
2800 Mechelen

Welkom elke maandag 19u15
Begeleide meditatie: 19u30 - 20u30
Stille meditatie:20u45 - 21u45

8 € per avond
5 € indien financieel moeilijk

Johan - Hendrik - Nicole - Martijn
Meditatiebegeleiders